

Шульгина Е. В.

О вреде потребления продукции с содержанием никотина и запрете на ее распространение

Shul'gina E. V. On the Dangers of Consuming Products Containing Nicotine and the Ban on Its Distribution

Статья посвящена исследованию особенностей распространения потребления снюса в России с 2000-х гг. до настоящего времени. Главная цель исследования состоит в формировании общего представления о данной проблеме и выработке актуальных эффективных мер борьбы с ней. В рамках исследования проведен вторичный анализ специализированной литературы и обзор существующих статистических данных, относящихся к теме статьи. Осуществлен контент-анализ информационного сегмента интернета, посвященного изучаемой продукции. В итоге сделаны выводы, позволяющие констатировать актуальность проблемы потребления снюса и его аналогов.

Ключевые слова: снюс, потребление, никотин, несовершеннолетние, запрет, закон.

The article is devoted to the study of the peculiarities of the spread of snus consumption in the Russian Federation from the 2000s to the present time in order to form a general understanding of this problem and develop relevant effective measures to combat it. A secondary analysis of the specialized literature and a review of the existing statistical data on the problem is made. The content analysis of the information segment of the Internet devoted to the studied products was carried out. According to the results of the work, conclusions were obtained that allow us to state the relevance of the problem of snus consumption and its analogues today.

Keywords: snus, consumption, nicotine, juvenile, prohibition, law.

В соответствии с Федеральным законом от 22 декабря 2008 г. № 268-ФЗ «Технический регламент на табачную продукцию» понятие «табак сосательный (снюс)» определяется как «вид некурибельного табачного изделия, предназначенного для сосания и полностью или частично изготовленного из очищенной табачной пыли и (или) мелкой фракции резаного табака с добавлением или без добавления нетабачного сырья и иных ингредиентов» [1]. Итак, снюс относится к категории бездымных табачных изделий, то есть изделий, употребление которых осуществляется без пиролиза (возгорания). Данный факт послужил основанием представления употребления снюса как гораздо менее вредной альтернативы курению традиционных сигарет.

Цель настоящего исследования заключается в анализе особенностей распространения, употребления снюса в Российской Федерации (РФ) и рассмотрения соответствующей современной ситуации, что может послужить основой для выработки актуальных мер решения обозначенной проблемы. В процессе исследования использовалась следующая методологическая база: проведены вторичный анализ специализированной литературы, сравнительный анализ, обзор статисти-

Шульгина Елена Викторовна — научный сотрудник сектора социологии девиантного поведения Института социологии Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук (ФНИСЦ РАН).

© Шульгина Е. В., 2021

ческих данных, качественный анализ специализированных форумов, каналов онлайн-общения, групп в виртуальных социальных сетях.

По внешнему виду снюс представляет собой кашеобразную смесь, которая бывает разных оттенков, от белого до темно-коричневого. Наиболее распространен следующий состав снюса: мелкорубленный табачный лист, вода, соль, консерванты, различные пищевые добавки и ароматизаторы, усиливающие вкус и запах. В продаже снюс реализуется в двух разновидностях:

- порционно (небольшие прямоугольные пакетики, похожие на чайные, как правило, белого либо коричневого цвета; наиболее популярны фасовки 0,5, 1 либо 1,5 г);
- россыпью (как правило, упакован в небольшие картонные либо пластиковые коробки).

Самыми распространенными способами употребления являются рассасывание (помещение порционного пакетика под губу на время от 30 до 60 мин) и жевание (в данном случае используется рассыпной снюс).

Эффект от употребления снюса вызван поступлением никотина в организм потребителя. При этом, по сравнению с действием при курении традиционных сигарет, происходит более интенсивное и медленное всасывание никотина, что обуславливает эффект, схожий с наркотическим, в том числе быстрое формирование зависимости и абстинентный синдром. Снюс действует как психостимулятор, вызывая чувство бодрости, которое переходит в тревожность, беспокойство и нервное перевозбуждение. В одном порционном пакете снюса может содержаться от 50 до 250 мг никотина. По некоторым медицинским данным, поступление в организм уже 30 мг способно вызвать летальный исход. Согласно результатам европейского исследования, употребление снюса почти в 100 % случаев вызывает в той или иной степени поражения тканей слизистой оболочки полости рта [2].

Официально о вреде данной продукции упоминается в докладе Программного комитета под названием «Табак или здоровье» от 1985 г., размещенном на сайте Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) [3]. С 1993 г. действует запрет на продажу снюса на территории Европейского союза, кроме Швеции — страны происхождения данного продукта. На российском рынке снюс появился в начале 2000-х гг. и получил широкое распространение. Он был представлен как более безопасная альтернатива традиционному курению. Так, в статье от 2003 г., опубликованной в специализированном журнале «Табачный магазин», перечислены преимущества употребления снюса: *«...легкие не задействованы и не страдают от очередной порции дыма. <...> Не секрет, что наибольший вред организму наносят канцерогенные вещества, которые содержатся в табачном дыму, а не сам никотин, ради получения которого люди, собственно, и курят. В бездымных табачных товарах, включая снюс, они тоже присутствуют, но в гораздо меньшей степени. <...> Результатом проведенных исследований стало официальное заключение российских медицинских экспертов о том, что снюс "не представляет канцерогенной и мутогенной опасности"... Можно отметить его универсальность, ведь употреблять снюс можно практически везде и всегда, не причиняя неудобств окружающим»* [4].

Принятый Государственной Думой РФ в июне 2001 г. Федеральный закон «Об ограничении курения табака» [5] поставил снюс в более выгодную позицию по сравнению с другими видами табачных изделий. Часть потребителей обратились к снюсу как незаметному способу получения дозы никотина в общественных местах и на транспорте, везде, где курение теперь оказалось под запретом. До вступления в силу Федерального закона от 22 декабря 2008 г. № 268-ФЗ

«Технический регламент на табачную продукцию» снюс находился в свободной продаже, затем в соответствии с требованиями нового закона реализация снюса осуществлялась только с акцизными марками в специализированных магазинах табачной продукции [1].

В работе исследователей Всероссийского научно-исследовательского института табака, махорки и табачных изделий Российской академии сельскохозяйственных наук от 2009 г. приведены данные, согласно которым прослеживается тенденция роста продаж и употребления снюса в РФ примерно в два раза ежегодно [6, с. 85]. Масштабную волну беспокойства вызвало стремительное распространение употребления снюса среди несовершеннолетних. Одной из главных причин широкой популярности снюса у подростков является незаметность его употребления, обусловленная отсутствием характерного запаха, дыма, маленькими по размеру порциями и пероральным приемом. Зафиксированы случаи потребления снюса учащимися на уроке [7].

Привлекательность снюса достигается и за счет яркой упаковки (вплоть до брендированной под видом таких известных марок, как *Tic tac*, *Mentos*, *Skittles* и др.) и фасовки в виде конфет или шариков, вызывающих у несовершеннолетних прямую ассоциацию с безвредными леденцами и снимающих барьер страха первой пробы. Повышенное, по сравнению с традиционными сигаретами, содержание в снюсе никотина обуславливает более быстрое формирование зависимости, избавиться от которой самостоятельно, даже после нескольких приемов, становится практически невозможно. К тому же с единовременным поступлением высокой дозы никотина способен справиться далеко не каждый зрелый организм, не говоря уже о детском.

Одно из недавних изобретений — никотиновый мармелад, не отличимый по внешнему виду от безобидной сладости, но вместе с тем содержащий высокую концентрацию никотина. Его особая опасность заключается в следующем: если традиционный снюс вызывает жжение и тем самым провоцирует потребителя, особенно ребенка, скорее извлечь его, то указанный мармелад употребляется до конца, обеспечивая поступление в организм полной дозы содержащегося в нем никотина. При этом на законодательном уровне не существует официального запрета продажи такого пищевого продукта, в том числе несовершеннолетним.

Низкая цена (примерно от 250 руб., по некоторым данным, при покупке через социальные сети и от 150 руб.) делает приобретение снюса и его аналогов доступным для широких слоев населения [8]. Высокий уровень популярности снюса и его аналогов обеспечивается и посредством пропаганды в социальных сетях, чью аудиторию преимущественно составляет молодежь, рекламы в интернете и известных онлайн-каналах общения. Так, при вводе в поисковый запрос мессенджера *Telegram* слова «снюс» мгновенно появляется список магазинов (наиболее крупный из них насчитывает более 127 тысяч подписчиков), где можно приобрести данную продукцию, подробная инструкция покупки, ссылки на приватный чат общения клиентов.

Социальная сеть «ВКонтакте» в результате поиска по запросу «снюс» выдает 1 951 сообщество, так или иначе посвященное данной продукции. Наиболее популярные из них включают в себя десятки тысяч подписчиков («Пацаны и снюс» — 285 421 человек, «Кидай снюс, а не пацанов» — 127 786 человек, «Снюс» — 107 040 человек и др.). Некоторые группы в аккаунте указывают фразу «Сообщество НЕ ЗАНИМАЕТСЯ продажей и пропагандой употребления запрещенных на территории РФ табачных изделий, особенно несовершеннолетними!». Однако представленная на их страницах информация прямо противоречит данному заявлению. К тому же администраторы подобных сообществ не

контролируют возраст участников, снимая с себя ответственность пометкой об автоматическом подтверждении совершеннолетия при вступлении в группу.

Не менее популярная сеть *Instagram* также содержит многочисленные аккаунты, представляющие магазины, занимающиеся торговлей снюсом и его аналогами. Поиск по соответствующему хештегу выдает более 74 тыс. публикаций, включающих в себя и информацию об ассортименте данной продукции, актуальный прайс-лист, инструкции по употреблению и приобретению.

В то же время на форумах общения бывших потребителей психоактивных веществ снюс все чаще приравнивают к наркотикам: «...толерантность к этому психоактивному веществу растет быстро. А это ведет к тому, что доза растет не по дням, а по часам» [9]; «Снюс — это наркотик для школьников, вставляет как гашиш, примерно, но действие кратковременное» [10]; «...я считаю это таким же наркотиком, как и марихуана. Это тот маленький кайф, с чего начинается поиск еще большего кайфа. Я много знаю про снюс и что это такое. Я его пробовал, и попробовав понял, что это именно наркотик... Бешеная доза солевого никотина вставляет так же, как гашиш, держит только не долго» [11].

Первые попытки запретить продажу снюса предприняты в России в 2012 г. В первоначальном тексте внесенного в Государственную Думу РФ законопроекта «Об охране здоровья населения от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» содержался пункт о запрете оптовой и розничной торговли некуриТЕЛЬНЫМИ табачными изделиями [12]. Однако ко второму чтению данный пункт удален, и снюс продолжал оставаться в легальном поле продажи.

Первым регионом, запретившим продажу снюса, стала Республика Татарстан. Причиной внесения этой продукции в список запрещенной республиканские власти назвали многочисленные обращения руководства местных образовательных учреждений, которое обеспокоено широкой распространенностью употребления снюса среди учащихся [13]. Официальный запрет на торговлю снюсом в России введен лишь в 2015 г. с принятием поправок в Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и статью 14.53 Кодекса РФ об административных правонарушениях, которая устанавливала административную ответственность за нарушение запрета в виде штрафа для граждан в размере 2–4 тыс. руб., для должностных лиц — 7–12 тыс. руб., для юридических — 40–60 тыс. руб. [14]. Однако в ответ на установленный запрет снюс стал поступать на российский рынок под видом табака жевательного, а также в бестабачном варианте, представляющем собой растительную смесь из трав и волокон с добавлением концентрированного никотина и ароматизаторов. Тем самым распространителям удалось не попасть под действие принятого закона и продолжить торговлю данной продукцией.

Полноценные статистические данные о распространенности потребления снюса отсутствуют. Согласно данным ВОЗ, его употребление зафиксировано среди 2,7 % российской молодежи [15]. По результатам опроса четырех тысяч школьников (10–17 лет), проведенного экспертно-аналитическим центром проекта «Трезвая Россия», 100 % опрошенных знали, что такое снюс, и 25 % хотя бы раз его пробовали [16]. В распоряжении Правительства РФ от 18 ноября 2019 г. № 2732-р «О Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в РФ на период до 2035 г. и дальнейшую перспективу» представлены данные о распространенности потребления никотинсодержащей продукции в возрастной группе 18–24 лет

в 19,1 %, что в десять раз превышает такую распространенность в остальных возрастных группах [17].

К 2019 г. употребление снюса и его аналогов среди несовершеннолетних приобрело характер эпидемии. В информационных сводках значительно участились сообщения о случаях отравления данной продукцией в различных регионах страны. 17 января 2020 г. Министерство здравоохранения РФ официально зарегистрировало первый в стране случай летального исхода подростка от употребления снюса, хотя СМИ сообщали информацию о нескольких смертельных отравлениях школьников этой продукцией еще в декабре 2019 г. [18].

В начале 2020 г. с целью закрыть пробел в федеральном законодательном акте относительно торговли никотинсодержащими смесями главы Башкирии, Татарстана, Нижегородской и Ленинградской областей, ряда других субъектов РФ ввели полный запрет продажи данной продукции на территории соответствующих регионов [19]. Региональными отделами Роспотребнадзора совместно с полицией в стране проведены проверки точек, реализующих никотинсодержащую продукцию, по результатам которых изъято около миллиона единиц данных товаров [20]. Помимо этого, осуществлялись регулярные ревизии складских комплексов, в результате чего обнаружены сотни тысяч находящихся на хранении и готовых к реализации разовых доз снюса и его аналогов [21], обнаружена и ликвидирована лаборатория по производству никотинсодержащих смесей [22]. Органами МВД России регулярно выявлялись и пресекались факты незаконной продажи снюсов и их аналогов, в том числе несовершеннолетним покупателям [23].

По состоянию на начало 2021 г. продолжает поступать информация о выявлении мест продажи снюса и его аналогов, о росте в отдельных регионах зафиксированных случаев потребления данной продукции [24]. С инициативой принятия закона, полностью запрещающего торговлю никотиновыми смесями, отдельные депутаты выступили еще в ноябре 2019 г. Однако, согласно официальным данным, в конце 2020 г. соответствующий законопроект снят с рассмотрения Государственной Думы РФ [25].

Таким образом, потребление снюса и его аналогов, в том числе несовершеннолетними, остается актуальной проблемой в нашей стране. Существующий пробел в законодательной базе позволяет производителям и продавцам обходить установленный запрет, изменяя в составе табак на никотиновую смесь. Несмотря на заявления представителей власти об ужесточении ответственности за пропаганду в интернете запрещенных веществ, в виртуальном информационном пространстве в свободном доступе содержатся многочисленные материалы, посвященные снюсу и его аналогам, инструкции по их приобретению и потреблению. До тех пор пока употребление снюса будет пропагандироваться как модное времяпрепровождение, с данной проблемой будет трудно бороться, особенно среди подростков. Особую опасность представляет вовлечение детей в употребление снюса и его аналогов: данная продукция с высоким содержанием никотина продается в том числе в виде леденцов и мармелада, что создает у них прямую ассоциацию с безобидными сладостями и нивелирует страх первой пробы.

В качестве первоочередных мер необходимо совершенствование законодательной базы, которая запрещала бы не только снюс, но и любые жевательные, сосательные никотиновые смеси, их аналоги; создание альтернативных увлекательных, полезных и доступных форм досуга для детей и подростков; проведение профилактических бесед, направленных не на запугивание и гиперболизацию вреда, что способно вызвать протест и обратную реакцию, а на предоставление в понятной для аудитории форме достоверной информации о последствиях зависимого поведения.

Литература

1. Технический регламент на табачную продукцию: федер. закон от 22 декабря 2008 г. № 268-ФЗ // Российская газета. 2008. 26 декабря.
2. Kallischnigg G., Weitkunat R., Lee P. Systematic review of the relation between smokeless tobacco and non-neoplastic oral diseases in Europe and the United States // BMC Oral Health. 2008. May 1. DOI: 10.1186/1472-6831-8-13
3. Табак или здоровье: доклад Программного комитета. 77 сессия. 1985 [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения: офиц. сайт. URL: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/180722?search> (дата обращения: 04.05.2021).
4. Снюс — достойная альтернатива, если дымить нельзя // Табачный магазин. 2003. Апрель.
5. Об ограничении курения табака: федер. закон от 10 июля 2001 г. № 87-ФЗ (в ред. от 22 декабря 2008 г.) [Электронный ресурс] // Законы, кодексы и нормативно-правовые акты в Российской Федерации. URL: <https://legalacts.ru/O-proekte/> (дата обращения: 06.05.2021).
6. Миргородская А. Г., Антоненко И. Г., Лыгина Л. В., Герасина И. В., Алексеева Е. А. Бездымное табачное изделие — снюс // Сборник научных трудов. Краснодар: Всерос. науч.-исследовательский институт табака, махорки и табачных изделий, 2009. Вып. 178. С. 84–88.
7. Курганов Д. Эпидемия государственного масштаба. Как школьников «подсаживают» на снюс [Электронный ресурс] // Царьград. 2019. 3 декабря. URL: https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Ftsargrad.tv%2Farticles%2Fjepidemiya-gosudarstvennogo-masshtaba-kak-shkolnikov-podsazhivajut-na-snjus_228668&d=1&utm_source=yxnews&utm_medium=desktop&utm_referrer=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fnews (дата обращения: 10.05.2021).
8. Мерзликин П. Российские СМИ пишут о массовых отравлениях школьников снюсом. Что это такое? Снюс правда опасен? [Электронный ресурс] // Медуза. 2019. 26 ноября. URL: <https://meduza.io/feature/2019/11/26/rossiyskie-smi-pishut-massovyh-otravleniyah-shkolnikov-snyusom-cto-eto-takoe-i-deystvitelno-li-on-opasen> (дата обращения: 10.05.2021).
9. Башарова Р. Снюс — наркотик ли это? [Электронный ресурс] // Nonarko.info. 2021. 22 января. URL: <https://nenormaforum.info/threads/snjus-narkotik-li-eto.5175/> (дата обращения: 30.04.2021).
10. Нашла в кармане у сына [Электронный ресурс] // Nonarko.info. URL: <https://nenormaforum.info/threads/nashla-v-karmane-u-syna.3905/#post-406186> (дата обращения: 30.04.2021).
11. Бросаю наркотики! Моя история [Электронный ресурс] // Nonarko.info. URL: <https://nenormaforum.info/threads/stati-dima.3599/page-2#post-378934> (дата обращения: 30.04.2021).
12. Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака [Электронный ресурс]: законопроект № 163560-6 // Государственная Дума Федерального Собрания РФ: офиц. сайт. URL: <http://asozd2.duma.gov.ru/main.nsf/%28Spravka%29?OpenAgent&RN=163560-6&02> (дата обращения: 29.04.2021).
13. Юдкевич М. В Татарстане запретили снюс и снафф // Вечерняя Казань. 2014. 1 декабря.
14. О внесении изменений в статью 19 Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и статью 14.53 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях [Электронный ресурс]: федер. закон от 30 декабря 2015 г. № 456-ФЗ // Гарант.ру: информационно-правовой портал. URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71196014/> (дата обращения: 04.05.2021).
15. Никотиновые леденцы. Почему снюс так опасен и что делается для борьбы с ним? [Электронный ресурс] // ИА ТАСС. 2020. 10 января. URL: <https://tass.ru/obschestvo/7362631> (дата обращения: 26.04.2021).
16. «Трезвая Россия» попросила Минздрав запретить продажу табака около школ // ИА ТАСС. 2019. 20 ноября. URL: <https://tass.ru/obschestvo/7166013> (дата обращения: 26.04.2021).

17. О Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в РФ на период до 2035 г. и дальнейшую перспективу [Электронный ресурс]: распоряжение Правительства РФ от 18 ноября 2019 г. № 2732-р // Гарант.ру: информационно-правовой портал. URL: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72943536/#ixzz6w9UpmvHP> (дата обращения: 27.04.2021).
18. Кориненко Е. Конфетный период: почему регионы поочередно запрещают продажу снюсов [Электронный ресурс] // Iz.ru. 2019. 25 декабря. URL: <https://iz.ru/957934/ekaterina-korinenko/vozmi-konfetku-regiony-poocheredno-zapreshchaiut-prodazhu-sniusov> (дата обращения: 27.04.2021).
19. Кузнецова А. Бороться со снюсом необходимо сообща и системно [Электронный ресурс] // Вести образования. 2020. 10 февраля. URL: https://vogazeta.ru/articles/2020/2/10/teenager/11518-anna_kuznetsova_borotsya_so_snyusom_neobhodimo_soobscha_i_sistemno (дата обращения: 27.04.2021).
20. В России изъято более миллиона упаковок снюса [Электронный ресурс] // Новая Сибирь online. 2020. 11 января. URL: <https://newsib.net/novosti/v-rossii-izyato-bolee-milliona-upakovok-snyusa.html> (дата обращения: 30.04.2021).
21. Сотрудники МВД России пресекли незаконную реализацию снюсов в Москве и Московской области [Электронный ресурс] // Министерство внутренних дел РФ: офиц. сайт. 2020. 13 февраля. URL: <https://мвд.рф/news/item/19537433> (дата обращения: 04.05.2021).
22. В Твери полицейские задержали подозреваемого в производстве и сбыте «снюсов» [Электронный ресурс] // Министерство внутренних дел РФ: офиц. сайт. 2020. 24 июля. URL: <https://мвд.рф/news/item/20697590> (дата обращения: 04.05.2021).
23. В Дзержинском районе Ярославля полицейскими выявлен продавец «снюсов» [Электронный ресурс] // Министерство внутренних дел РФ: офиц. сайт. 2020. 24 июля. URL: <https://мвд.рф/news/item/20696577> (дата обращения: 04.05.2021).
24. Шеметова О. Школьникам рассказали о последствиях употребления наркотиков в Хабаровском крае [Электронный ресурс] // Комсомольская правда. 2021. 20 февраля. URL: <https://www.hab.kp.ru/online/news/4195302/> (дата обращения: 04.05.2021).
25. О внесении изменения в статью 19 Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (в части установления запрета торговли табаком, а также любыми никотинсодержащими смесями) [Электронный ресурс]: законопроект № 848015-7 // Государственная Дума Федерального Собрания РФ: офиц. сайт. URL: <https://sozd.duma.gov.ru/bill/848015-7> (дата обращения: 06.05.2021).

Контактные данные:

Шульгина Е. В.: 117218, Москва, Кржижановского ул., д. 24/35, корп. 5;
e-mail: elena_shulgina@inbox.ru.

Contact Details:

Shul'gina E. V.: 24/35 Krzhizhanovskogo Str., Bldg. 5, Moscow 117218,
Russia; e-mail: elena_shulgina@inbox.ru.